

Karate - Anfängerkurs für Grundschüler

Nach den Sommerferien bietet die Abteilung Karate der Sportfreunde Schwendi 1862 e.V. wieder einen Schnupperkurs für traditionelles Karate an.

Dabei soll im Training die Koordination und Körperbeherrschung der Kids durch Spiel, Spaß und Action verbessert werden. Außerdem möchten wir die Werte der japanischen Kampfkunst wie Disziplin und Konzentration, aber auch Ausdauer und Reaktionsvermögen vermitteln.

Beginn:	Freitag den 06. Oktober 2023
Trainingszeit:	Freitags von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr (in den Schulferien BW findet kein Training statt)
Ort:	Sportfreunde Schwendi Sporthalle (Schulinnenhof der Grund- und Realschule)
Teilnehmer:	Grundschüler ab der 1. Klasse
Dauer:	12 Trainingseinheiten
Unkostenbeitrag:	40,- Euro

Für das Training sind normale Sportkleidung und gute Laune nicht zu vergessen.

Bei Interesse oder auch Voranmeldung bitte bei unserem Abteilungsleiter Ulf Heilmann unter der E-Mail-Adresse ulf.heilmann@web.de oder per WhatsApp unter der Nummer *0160-97369123* melden.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Wir freuen uns auf viele sportliche Stunden mit den Kids

Eure Karateabteilung der Sportfreunde Schwendi 1862.e.V.