



JAHRESBERICHT 2023 DER ABTEILUNG KARATE

UNSER TEAM:

1. Abteilungsleiter: Ulf Heilmann
2. Abteilungsleiter / Dojoleiter: Jochen Müller
Kassierer: Karin Burkert
Schriftführer: Gunter Hillmann
Pressewart: Kevin Fiesel
Jugendvertreter: nicht besetzt



TRAINER:

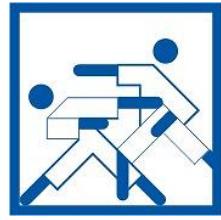
Jochen Müller, Nils Kötzer, Ulf Heilmann, Kevin Fiesel,
Gunter Hillmann, Pia Locherer, Daniel Hipp

TRAININGSZEITEN:

Montags: von 17:30 Uhr - 18:45 Uhr in der SFS-Halle, Kindergruppe 2
Montags: von 19:00 Uhr - 20:30 Uhr in der SFS-Halle, Jugendliche / Erwachsene

Freitags: von 17:00 Uhr – 18:00 Uhr in der SFS-Halle, Kindergruppe 1
Freitags: von 17:00 Uhr – 18:00 Uhr in der SFS-Halle, Anfängerkurs
Freitags: von 18:00 Uhr – 19:30 Uhr in der SFS-Halle, Jugendliche / Erwachsene

MITGLIEDER: 58

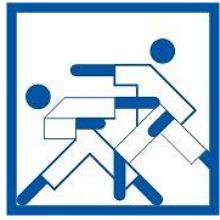


KINDER HEIZEN KINDER EIN

Hochmotiviert nach den Ferien, beschlossen einige Kinder ein eigenes Aufwärmprogramm zu erstellen, passend zur noch kalten Jahreszeit. Dank ihres schön gestalteten Spickzettels ist ihnen das auch sehr gut gelungen, da kam sogar der Trainer ins Schwitzen.



**Vielen Dank für die Mühe und
das super Aufwärmprogramm!**



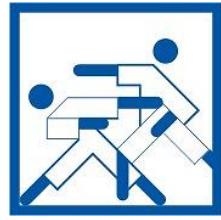
ERFOLGREICHE KYU-PRÜFUNGEN BEI UNSEREN KARATE-KIDS

Am Montag, dem 13.02.2023 war es endlich so weit. 16 Karate-Kids hatten sich lange und ausdauernd auf Ihre Prüfung vorbereitet.

Alle zeigten tollen Einsatz und ihr ganzes Können. Am Ende dieser anstrengenden Stunde überreichte Sensei Jochen jedem der 16 Prüflingen die Urkunde. 15 Kinder absolvierten die Weißgurt- und einer die Gelbgurtprüfung. Somit sind nun alle Kids echte Karatekas.

Die Abteilung Karate gratuliert den frisch gebackenen Karatekas!





KLEINE OSTERÜBERRASCHUNG FÜR DIE TRAININGSTEILNAHME

Zu Ostern wurden die Karate Kids, nach dem Training, mit einem Schokoosterhasen überrascht. Die Ohren des ein oder anderen Hasen wurden noch in der Turnhalle verputzt.



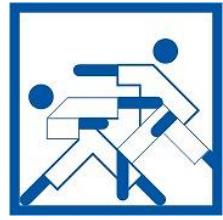
SCHNUPPERKURS

Im Herbst 2023 haben wir erneut einen Schnupperkurs für Grundschüler angeboten, der bis in den Februar 2024 andauert.

Auch dieses Jahr haben wir wieder ein großes Interesse bei den Kleinen rund in und um Schwendi geweckt.

Für die Trainer ist es immer eine Freude, neuen interessierten Kindern den Karatesport und vor allem die Karate-Werte näherzubringen.

Wir hoffen auch 2024 wieder einen Schnupperkurs anbieten zu können.



Umfangreiches Kindertraining



Am Ende des Trainings wurde meistens noch ein Spiel gespielt.



Bei schönem Wetter trainierten die Kids auch mal draußen. Auf den Steinen übt es sich gut Gleichgewicht zu halten und die raue Oberfläche ist eine gute Abhärtung für die Fußballen.



Erschöpfte Kinder während der Trinkpause.



WEIHNACHTSFEIER FÜR DIE KIDS

Fast 30 Kinder und alle Trainer folgten der Einladung. Die Kinder tobten sich zuerst einmal so richtig aus. Pia und Kevin stellten die Spiele für die Kids zusammen und organisierten alles hervorragend. Als alle eine Pause brauchten, waren zum Glück Giovannis Pizzas zur Stelle, diese schmeckte allen super. Frisch gestärkt wurden nun noch einige Rätsel gelöst.

Zur großen Überraschung aller öffnete sich plötzlich langsam die Tür und der Nikolaus betrat die Sporthalle. Bei den Kleineren trat sofort eine ehrfürchtige Stille ein. Nun bekam jedes Kind ein Geschenk überreicht. Einige Kinder hatten zur Sicherheit auch gleich ein Gedicht parat das aufgesagt werden wollte.

Anschließend wurden noch die Trainings-fleißigsten Kinder ausgezeichnet und bekamen ein extra Geschenk überreicht.





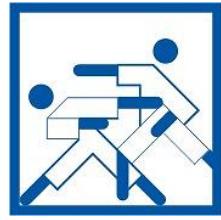
ERWACHSENE



Auch die Erwachsenen waren außerhalb des Dojos sportlich aktiv und wanderten am ersten Mai einige Kilometer mit gehisster Karate-Dojo Schwendi Fahne. Natürlich durften Erfrischungsgetränke nicht fehlen.



Unsere Karatekas konzentriert auf Lehrgängen



JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Am Donnerstag, den 04. Mai 2023, fand die Jahreshauptversammlung der Abteilung Karate für das Jahr 2022 statt.

Abteilungsleiter Ulf Heilmann begrüßte alle anwesenden Karatekas.

Im Anschluss an die Begrüßung gab Schriftführer Gunter Hillmann einen kurzen Rückblick auf das vergangene Jahr und zog eine positive Bilanz. Es gab einige erfolgreiche Prüfungen in allen Gruppen zu vermelden.

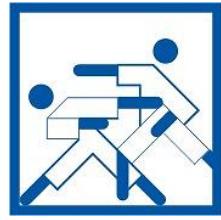
Der 2. Abteilungsleiter Jochen Müller dankte nun allen Jugendtrainern, Trainern und Vorstandsmitgliedern für ihren Einsatz und Engagement.

Die 1. Vorsitzende des SF Schwendi Anne Feger übernahm die Versammlung, entlastete den Vorstand und leitete Neuwahlen ein. Abteilungsleiter Ulf Heilmann sowie Schriftführer Gunter Hillmann standen zur Wahl und wurden für weitere 2 Jahre in ihrem Amt bestätigt. Beide wurden mit 100 % der Stimmen für weitere 2 Jahre bestätigt. Kevin Fiesel übernahm das Amt des Pressewarts und wurde ebenfalls einstimmig gewählt.

Nach Beendigung der Wahlen bedankte sich Ulf Heilmann bei allen Aktiven, gab einen kurzen Ausblick auf das aktuelle Jahr und wünschte weiterhin sportliche Erfolge und verletzungsfreie Trainingseinheiten für das Jahr 2023.

Da die Jahreshauptversammlung diesmal in der Pizzeria La Puglia in Orsenhausen stattfand, kam nun der gemütliche Teil und es wurden noch fleißig neue Pläne für das Jahr 2023 geschmiedet.





LEHRGÄNGE UND PRÜFUNGEN

Gasshuku vom 31.7 bis 4.8.2023 in Tamm.

Mit Hideo Ochi, Naka Shihan, Toribio Osterkamp, Thomas Schulze, Julian Chees, Giovanni Torzi, Andreas Klein, Pascal Senn und viele mehr.

Außerdem fanden Vergleichskämpfe zwischen den Stützpunkten Nord und Ost im Kata und Kumite statt.

Die Abende haben die Karatekas aus Schwendi dann auf der extra dafür organisierten Campingwiese, zusammen mit den anderen Karate Dojos, verbracht.

50 Jahre Karate im VfL Nagold – Jubiläumlehrgang am 28.10.23

Mit Markus Rues (6. Dan), Präsident des DJKB und Bundesjugendtrainer. Und Anika Lapp (5. Dan), Stützpunkt-Trainerin Süd-West.

Außerdem standen Gürel-Prüfungen auf dem Plan, welche alle Schwendier Karatekas bestanden haben.

Im Anschluss des Lehrganges wurde noch mit den anderen Dojos sowohl die bestandenen Prüfungen, als auch das 50-jährige Karate-Jubiläum des VfL Nagold ausgiebig gefeiert.



Wir hoffen, dass wir auch für das Jahr 2024 weitere Höhepunkte bieten können und sportliche Erfolge bei Prüfungen erleben werden.

Es sei auch allen beteiligten Trainern und Helfern ausdrücklich gedankt.

- Abteilung Karate -